

BIOGRAFIE CAROLINE MARTIN ASAL

PERSONALIEN

Vorname: Caroline
Nachname: Martin Asal (-Suter)
Geboren am: 6. November 1972
Wohnort: Frenkendorf, verheiratet, 4 Kinder
Telefon: 079 708 72 36
Berufe: Dipl. Handelskauffrau / Data Manager
Betreuerin von Suchtkranken in Therapiezentrum
Betreuerin in Lehrlings-Wohnheim
Geschäftsführerin und Inhaberin Kampfsportcenter Kun-Tai-Ko



SPORTLICHER WERDEGANG

1985 – 2006 Kun-Tai-Ko Karate

Aktueller Leistungsgrad: 1. Dan Kun-Tai-Ko Weltverband (1994)

1986 – heute Kick-Boxen Semi- und Lightcontact

Aktueller Leistungsgrad: 5. Dan Schweizer Kick-Boxing Verband (2007)

1992 – 1998 Instruktorin für Frauen-Selbstverteidigungskurse des J+S Verbandes

1998 – 1999 Trainer-Ausbildung zum Kick-Box-Instruktor SKBV

2001 – 2006 Internationale Schiedsrichterin SKBV/WAKO

2001 – 2008 Nationalmannschaftstrainerin SKBV Light- und Fullcontact Herren und Damen

SPORTLICHE ERFOLGE

24x Gold Nationale und Internationale Karate-Wettkämpfe (Musical Forms)

22x Gold Nationale und Internationale Kick-Boxing Turniere Semi- und Lightcontact

36x Schweizer-Meisterin in Kick-Boxen Semicontact, Lightcontact und Kata (Musical Forms)

Weltmeisterschaften:

England 1991	Bronzemedaille	Musical Forms
USA 1993	Vize-Weltmeisterin	Lightcontact
	Bronzemedaille	Musical Forms
Deutschland 1995	4. Rang	Musical Forms mit Waffen
	5. Rang	Musical Forms
Polen 1997	Bronzemedaille	Musical Forms mit Waffen
	Bronzemedaille	Musical Forms
	9. Rang	Semiconact
Kroatien 1997	5. Rang	Lightcontact

Europameisterschaften:

Bulgarien 1992	Bronzemedaille	Lightcontact
Finnland 1994	4. Rang	Musical Forms mit Waffen
	4. Rang	Musical Forms
Italien 1996	Vize-Europameisterin	Musical Forms
	Bronzemedaille	Musical Forms mit Waffen
Ukraine 1998	4. Rang	Musical Forms mit Waffen
	5. Rang	Musical Forms

ERFOLGE ALS TRAINERIN DER NATIONALMANNSCHAFT

2x Gold an Weltmeisterschaften, 1x Gold und 3x Bronze an Europameisterschaften

MEINE UNTERRICHTSFÄCHER

Kick-Boxen
Bonsai-Karate
Karate